



COMUNE DI VARISELLA

(Città Metropolitana di Torino)

Via Don Giocondo Cabodi n° 4, 10070 VARISELLA - Tel. 011/92.49.375 Fax. 011/92.49.308

e-mail: info@comunevarisella.to.it

C.F. 83002070015 – P.I. 01399790011

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

PER GLI ALUNNI DELLE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA

E AI DIPENDENTI COMUNALI

MENU'

ANNI SCOLASTICI 2020/2021 – 2021/2022 – 2022/2023

APPROVATO CON DELIBERAZIONE GIUNTA COMUNALE N. 50 DEL 25/07/2020

COMUNE DI VARISELLA
SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA ELEMENTARE

MENU' INVERNALE

<i>Prima settimana</i>				
LUNEDI' Lasagne alla bolognese Formaggio grana mezza porzione Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	MARTEDI' Passato di verdure miste con legumi Milanese di pollo Purè di patate Pane Budino al cioccolato	MERCOLEDI' Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione	GIOVEDI' Polenta gialla al burro Polpette Piselli e carote in umido Pane Frutta di stagione	VENERDI' Pasta alle noci Filetto di pesce al forno Fagiolini saltati all'olio Pane Frutta di stagione
Pane e marmellata	Frutta	<i>MERENDA SCUOLA INFANZIA</i> Torta di mele	Frutta	Yogurt
<i>Seconda settimana</i>				
LUNEDI' Pasta pomodoro e ricotta Prosciutto cotto Finocchi crudi in insalata Pane Frutta di stagione	MARTEDI' Passato di zucca e riso Scaloppine di pollo al limone Patate lesse in insalata Pane Budino alla vaniglia	MERCOLEDI' Pasta alle noci Carne di bovino bollita con rubra Carote cotte in insalata Pane Frutta di stagione	GIOVEDI' Risotto alla milanese Formaggio Insalata verde Pane Frutta di stagione	VENERDI' Minestrina in brodo Bastoncini di merluzzo al forno Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione
Torta paradiso	Frutta	<i>MERENDA SCUOLA INFANZIA</i> Pane e formaggio	Frutta	Cracker
<i>Terza settimana</i>				
LUNEDI' Pasta al ragù Coscia di pollo arrosto Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione	MARTEDI' Tortellini in brodo Formaggio Insalata verde Pane Frutta di stagione	MERCOLEDI' Risotto all'ortolana Filetto di pesce al forno Fagiolini cotti in insalata Pane Frutta di stagione	GIOVEDI' Pasta al pomodoro Frittata di costine Carote saltate all'olio Pane Frutta di stagione	VENERDI' Passato di verdura e crostini Spezzatino di bovino Patate al forno Pane Budino alla vaniglia
Frutta	Torta di mele	<i>MERENDA SCUOLA INFANZIA</i> Pane e cioccolato	Pane e prosciutto	Frutta
<i>Quarta settimana</i>				
LUNEDI' Pizza Ceci e broccoli in umido Frutta di stagione	MARTEDI' Gnocchi al pomodoro Tonno all'olio di oliva Insalata mista Pane Frutta di stagione	MERCOLEDI' Pasta all'olio e grana Tortino prosciutto e formaggio Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione	GIOVEDI' Passato di carote con orzo perlato Involtini di bovino Cavolfiori al forno Pane Yogurt alla frutta	VENERDI' Pasta ai broccoli Scaloppine di pollo al limone Piselli e carote in umido Pane Frutta di stagione
Torta paradiso	Frutta	<i>MERENDA SCUOLA INFANZIA</i> Cracker	Pane e formaggio	Frutta

IL FORMAGGIO FORNITO SARA' A ROTAZIONE FRA QUELLI INDICATI IN RICETARIO

COMUNE DI VARISELLA
SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA ELEMENTARE

MENU' ESTIVO

<i>Prima settimana</i>				
LUNEDI' Pasta pomodoro e basilico Mozzarella Insalata di pomodori e origano Pane Frutta di stagione	MARTEDI' Passato di verdure miste con legumi Involtini di bovino Zucchine trifolate Pane Gelato	MERCOLEDI' Pasta al burro e grana Filetto di pesce al cartoccio Carote crude in insalata Pane Frutta di stagione	GIOVEDI' Risotto allo zafferano Frittata di zucchine Insalata verde Pane Frutta di stagione	VENERDI' Pasta alle melanzane Scaloppina di pollo al limone Fagiolini cotti in insalata Pane Frutta di stagione
Pane e marmellata	Frutta	<i>MERENDA SCUOLA INFANZIA</i> Torta di mele	Frutta	Yogurt
<i>Seconda settimana</i>				
LUNEDI' Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione	MARTEDI' Pasta al pomodoro e basilico Formaggio Carote cotte in insalata Pane Macedonia di frutta fresca	MERCOLEDI' Minestrina in brodo vegetale Hamburger al forno Crocchette di melanzana al forno Pane Frutta di stagione	GIOVEDI' Lasagne al pesto Bastoncini di merluzzo al forno Zucchine trifolate Pane Yogurt alla frutta	VENERDI' Pasta all'olio e grana Coscia di pollo al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione
Torta paradiso	Frutta	<i>MERENDA SCUOLA INFANZIA</i> Pane e formaggio	Frutta	Cracker
<i>Terza settimana</i>				
LUNEDI' Insalata di riso Arrosto di tacchino Carote crude in insalata Pane Frutta di stagione	MARTEDI' Crema di zucchine Spezzatino di bovino Patate al forno Pane Gelato	MERCOLEDI' Pasta pomodoro e olive Uovo sodo Insalata mista Pane Frutta di stagione	GIOVEDI' Risotto alle zucchine Tonno all'olio di oliva Fagiolini cotti in insalata Pane Frutta di stagione	VENERDI' Pasta all'olio e grana Primo sale Insalata di pomodori e origano Pane Frutta di stagione
Torta di mele	Frutta	<i>MERENDA SCUOLA INFANZIA</i> Pane e cioccolato	Frutta	Pane e prosciutto
<i>Quarta settimana</i>				
LUNEDI' Pasta al ragù Formaggio Fagiolini cotti in insalata Pane Macedonia di frutta fresca	MARTEDI' Pizza margherita Prosciutto cotto mezza porzione Insalata di pomodori e origano Pane Frutta di stagione	MERCOLEDI' Risotto alla parmigiana Petto di pollo al pomodoro Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	GIOVEDI' Trofie al pesto Filetto di pesce al forno Insalata verde Pane Yogurt alla frutta	VENERDI' Passato di verdure con pastina Polpette di bovino Piselli in umido Pane Frutta di stagione
Frutta	Torta paradiso	<i>MERENDA SCUOLA INFANZIA</i> Pane olio e origano	Frutta	Pane e marmellata

IL FORMAGGIO FORNITO SARA' A ROTAZIONE FRA QUELLI INDICATI IN RICETARIO

COMUNE DI VARISELLA
SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA ELEMENTARE

MENU' LATTO - OVO - VEGETARIANO INVERNALE

<i>Prima settimana</i>				
LUNEDI' Pasta olio e grana Formaggio grana Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	MARTEDI' Passato di verdure miste con legumi Tortino di verdure Purè di patate Pane Budino al cioccolato	MERCOLEDI' Risotto alla parmigiana Involtino ricotta e spinaci Insalata verde Pane Frutta di stagione	GIOVEDI' Polenta gialla al burro Crocchette di melanzane Piselli e carote in umido Pane Frutta di stagione	VENERDI' Pasta alle noci Frittata di spinaci Fagiolini saltati all'olio Pane Frutta di stagione
Pane e mamellata	Frutta	<i>MERENDA SCUOLA INFANZIA</i> Torta di mele	Frutta	
<i>Seconda settimana</i>				
LUNEDI' Pasta pomodoro e ricotta Formaggio a pasta dura Finocchi crudi in insalata Pane Frutta di stagione	MARTEDI' Passato di zucca e riso Tortino di zucca Patate lesse in insalata Pane Budino alla vaniglia	MERCOLEDI' Pasta alle noci Piselli in umido Carote cotte in insalata Pane Frutta di stagione	GIOVEDI' Risotto alla milanese Formaggio Insalata verde Pane Frutta di stagione	VENERDI' Minestrina in brodo Involtino ricotta e spinaci Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione
Torta paradiso	Frutta	<i>MERENDA SCUOLA INFANZIA</i> Pane e formaggio	Frutta	Cracker
<i>Terza settimana</i>				
LUNEDI' Pasta al pomodoro Tortino di verdure Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione	MARTEDI' Pasta olio e grana Formaggio Insalata verde Pane Frutta di stagione	MERCOLEDI' Risotto all'ortolana Frittata di zucchine Fagiolini cotti in insalata Pane Frutta di stagione	GIOVEDI' Pasta al pomodoro Frittata di costine Carote saltate all'olio Pane Frutta di stagione	VENERDI' Passato di verdura e crostini Formaggio fresco Patate al forno Pane Budino alla vaniglia
Frutta	Torta di mele	<i>MERENDA SCUOLA INFANZIA</i> Pane e cioccolato	Pane e prosciutto	Frutta
<i>Quarta settimana</i>				
LUNEDI' Pizza Ceci e broccoli in umido Frutta di stagione	MARTEDI' Gnocchi al pomodoro Insalata olio, ceci e carote Insalata mista Pane Budino al cioccolato	MERCOLEDI' Pasta all'olio e grana Tortino di verdure Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione	GIOVEDI' Passato di carote con orzo perlato Frittata di zucchine Cavolfiori al forno Pane Yogurt alla frutta	VENERDI' Pasta ai broccoli Formaggio a pasta dura Carote in umido Pane Frutta di stagione
Torta paradiso	Frutta	<i>MERENDA SCUOLA INFANZIA</i> Cracker	Pane e formaggio	Frutta

IL FORMAGGIO FORNITO SARA' A ROTAZIONE FRA QUELLI INDICATI IN RICETARIO

COMUNE DI VARISELLA
SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA ELEMENTARE

MENU' LATTO - OVO - VEGETARIANO ESTIVO

Prima settimana

LUNEDI'

Pasta pomodoro e basilico
Mozzarella
Insalata di pomodori e origano
Pane
Frutta di stagione

Pane e marmellata

MARTEDI'

Passato di verdure miste con legumi
Tortino di verdure
Zucchine trifolate
Pane
Gelato

Frutta

MERCOLEDI'

Pasta al burro e grana
Insalata di ceci
Carote crude in insalata
Pane
Frutta di stagione

MERENDA SCUOLA INFANZIA

Torta di mele

GIOVEDI'

Risotto allo zafferano
Frittata di zucchine
Insalata verde
Pane
Frutta di stagione

Frutta

VENERDI'

Pasta alle melanzane
Piselli saltati all'olio
Fagiolini cotti in insalata
Pane
Frutta di stagione

Yogurt

Seconda settimana

LUNEDI'

Risotto alla parmigiana
Frittata di spinaci
Insalata mista
Pane
Frutta di stagione

Torta paradiso

MARTEDI'

Pasta al pomodoro e basilico
Formaggio
Carote cotte in insalata
Pane
Macedonia di frutta fresca

Frutta

MERCOLEDI'

Minestrina in brodo vegetale
Piselli in umido
Crocchette di melanzana al forno
Pane
Frutta di stagione

MERENDA SCUOLA INFANZIA

Pane e formaggio

GIOVEDI'

Lasagne al pesto
Tortino con verdure
Zucchine trifolate
Pane
Yogurt alla frutta

Frutta

VENERDI'

Pasta all'olio e grana
Involtino ricotta e spinaci
Insalata verde
Pane
Frutta di stagione

Cracker

Terza settimana

LUNEDI'

Insalata di riso
Formaggio a pasta dura
Carote crude in insalata
Pane
Frutta di stagione

Torta di mele

MARTEDI'

Crema di zucchine
Frittata di zucchine
Patate al forno
Pane
Gelato

Frutta

MERCOLEDI'

Pasta pomodoro e olive
Uovo sodo
Insalata mista
Pane
Frutta di stagione

MERENDA SCUOLA INFANZIA

Pane e cioccolato

GIOVEDI'

Risotto alle zucchine
Tortino di verdure
Fagiolini cotti in insalata
Pane
Frutta di stagione

Frutta

VENERDI'

Pasta all'olio e grana
Primo sale
Insalata di pomodori e origano
Pane
Frutta di stagione

Pane e prosciutto

Quarta settimana

LUNEDI'

Pasta olio e grana
Formaggio
Fagiolini cotti in insalata
Pane
Macedonia di frutta fresca

Frutta

MARTEDI'

Pizza margherita
Piselli saltati all'olio
Insalata di pomodori e origano
Pane
Frutta di stagione

Torta paradiso

MERCOLEDI'

Risotto alla parmigiana
Piselli in umido
Zucchine trifolate
Pane
Frutta di stagione

MERENDA SCUOLA INFANZIA

Pane olio e origano

GIOVEDI'

Trofie al pesto
Insalata di ceci
Insalata verde
Pane
Yogurt alla frutta

Frutta

VENERDI'

Passato di verdure con pastina
Patate al forno
Piselli in umido
Pane
Frutta di stagione

Pane e marmellata

IL FORMAGGIO FORNITO SARA' A ROTAZIONE FRA QUELLI INDICATI IN RICETARIO

COMUNE DI VARISELLA
SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA ELEMENTARE

MENU' INVERNALE - Senza Glutine

Prima settimana

LUNEDI'

Lasagne S.G.
Formaggio grana
Finocchi gratinati
Pane S.G.
Frutta di stagione

Pane S.G. e marmellata S.G.

MARTEDI'

Passato di verdure miste con legumi S.G.
Milanese di pollo S.G.
Purè di patate
Pane S.G.
Budino al cioccolato S.G.

Frutta

MERCOLEDI'

Risotto alla parmigiana
Prosciutto cotto S.G.
Insalata verde
Pane S.G.
Frutta di stagione

MERENDA SCUOLA INFANZIA

Torta di mele S.G.

GIOVEDI'

Polenta S.G. gialla al burro
Polpette S.G.
Piselli e carote in umido
Pane S.G.
Frutta di stagione

Frutta

VENERDI'

Pasta S.G. alle noci
Filetto di pesce al forno S.G.
Fagiolini saltati all'olio
Pane S.G.
Frutta di stagione

Yogurt S.G.

Seconda settimana

LUNEDI'

Pasta S.G. pomodoro e ricotta
Prosciutto cotto S.G.
Finocchi crudi in insalata
Pane S.G.
Frutta di stagione

Torta paradiso S.G.

MARTEDI'

Passato di zucca e riso
Scaloppine di pollo al limone S.G.
Patate lesse in insalata
Pane S.G.
Torta allo yogurt e frutta S.G.

Frutta

MERCOLEDI'

Pasta alle noci S.G.
Carne di bovino bollita con rubra S.G.
Carote cotte in insalata
Pane S.G.
Frutta di stagione

MERENDA SCUOLA INFANZIA

Pane S.G. e formaggio

GIOVEDI'

Risotto alla milanese
Formaggio
Insalata verde
Pane S.G.
Frutta di stagione

Frutta

VENERDI'

Minestrina in brodo S.G.
Bastoncini di merluzzo al forno S.G.
Spinaci saltati all'olio
Pane S.G.
Frutta di stagione

Cracker S.G.

Terza settimana

LUNEDI'

Pasta S.G. al ragù
Coscia di pollo arrosto
Spinaci saltati all'olio
Pane S.G.
Frutta di stagione

Frutta

MARTEDI'

Minestrina S.G. in brodo vegetale
Formaggio
Insalata verde
Pane S.G.
Frutta di stagione

Torta di mele S.G.

MERCOLEDI'

Risotto all'ortolana
Filetto di pesce al forno S.G.
Fagiolini cotti in insalata
Pane S.G.
Frutta di stagione

MERENDA SCUOLA INFANZIA

GIOVEDI'

Pasta S.G. al pomodoro
Frittata di costine
Carote saltate all'olio
Pane S.G.
Frutta di stagione

VENERDI'

Passato di verdura e crostini S.G.
Spezzatino di bovino
Patate al forno
Pane S.G.
Budino alla vaniglia S.G.

Frutta

Quarta settimana

LUNEDI'

Pizza S.G.
Ceci e broccoli in umido
Frutta di stagione

Torta paradiso S.G.

MARTEDI'

Gnocchi S.G. al pomodoro
Tonno all'olio di oliva
Insalata mista
Pane S.G.
Frutta di stagione

Frutta

MERCOLEDI'

Pasta S.G. all'olio e grana
Tortino prosciutto e formaggio S.G.
Spinaci saltati all'olio
Pane S.G.
Frutta di stagione

MERENDA SCUOLA INFANZIA

Cracker S.G.

GIOVEDI'

Passato di carote con riso
Involtini di bovino S.G.
Cavolfiori al forno
Pane S.G.
Yogurt alla frutta S.G.

Pane S.G. e formaggio

VENERDI'

Pasta S.G. ai broccoli
Scaloppine di pollo al limone S.G.
Piselli e carote in umido
Pane S.G.
Frutta di stagione

Frutta

S.G.: SENZA GLUTINE SI INTENDONO ALIMENTI NOTIFICATI AL MINISTERO DELLA SALUTE (d.lgs. 111/92), PRODOTTI RIPORTANTI LA DICITURA "SENZA GLUTINE" COME DA REGOLAMENTO UE N. 828/2014, PRODOTTI CON MARCHIO A SPIGA SBARRATA OPPURE INSERITI NEL PRONTUARIO AIC DEGLI ALIMENTI DELL'ANNO CORRENTE.

IL FORMAGGIO FORNITO SARA' A ROTAZIONE FRA QUELLI INDICATI IN RICETARIO

COMUNE DI VARISELLA
SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA ELEMENTARE

MENU' ESTIVO - Senza Glutine

Prima settimana

LUNEDI'

Pasta S.G. pomodoro e basilico
Mozzarella
Insalata di pomodori e origano
Pane S.G.
Frutta di stagione

MARTEDI'

Passato di verdure miste con legumi
Involtini di bovino S.G.
Zucchine trifolate
Pane S.G.
Gelato S.G.

MERCOLEDI'

Pasta S.G. al burro e grana
Filetto di pesce al cartoccio S.G.
Carote crude in insalata
Pane S.G.
Frutta di stagione

MERENDA SCUOLA INFANZIA

Torta di mele S.G.

GIOVEDI'

Risotto allo zafferano
Frittata di zucchine
Insalata verde
Pane S.G.
Frutta di stagione

VENERDI'

Pasta S.G. alle melanzane
Scaloppina di pollo al limone S.G.
Fagiolini cotti in insalata
Pane S.G.
Frutta di stagione

Pane S.G. e marmellata S.G.

Frutta

Frutta

Yogurt S.G.

Seconda settimana

LUNEDI'

Risotto alla parmigiana
Prosciutto cotto S.G.
Insalata mista
Pane S.G.
Frutta di stagione

MARTEDI'

Pasta S.G. al pomodoro e basilico
Formaggio
Carote cotte in insalata
Pane S.G.
Macedonia di frutta fresca

MERCOLEDI'

Minestrina S.G. in brodo vegetale
Hamburger al forno S.G.
Crocchette di melanzana al forno S.G.
Pane S.G.
Frutta di stagione

MERENDA SCUOLA INFANZIA

Pane S.G. e formaggio

GIOVEDI'

Lasagne al pesto S.G.
Bastoncini di merluzzo al forno S.G.
Zucchine trifolate
Pane S.G.
Yogurt alla frutta S.G.

VENERDI'

Pasta S.G. all'olio e grana
Coscia di pollo al forno
Insalata verde
Pane S.G.
Frutta di stagione

Torta paradiso S.G.

Frutta

Frutta

Cracker S.G.

Terza settimana

LUNEDI'

Insalata di riso S.G.
Arrosto di tacchino S.G.
Carote crude in insalata
Pane S.G.
Frutta di stagione

MARTEDI'

Crema di zucchine
Spezzatino di bovino
Patate al forno
Pane S.G.
Gelato S.G.

MERCOLEDI'

Pasta S.G. pomodoro e olive
Uovo sodo
Insalata mista
Pane S.G.
Frutta di stagione

MERENDA SCUOLA INFANZIA

Pane S.G. e cioccolato S.G.

GIOVEDI'

Risotto alle zucchine
Tonno all'olio di oliva
Fagiolini cotti in insalata
Pane S.G.
Frutta di stagione

VENERDI'

Pasta S.G. all'olio e grana
Primo sale
Insalata di pomodori e origano
Pane S.G.
Frutta di stagione

Torta di mele S.G.

Frutta

Frutta

Pane S.G. e prosciutto S.G.

Quarta settimana

LUNEDI'

Pasta S.G. al ragù
Formaggio
Fagiolini cotti in insalata
Pane S.G.
Macedonia di frutta fresca

MARTEDI'

Pizza S.G. margherita
Prosciutto cotto S.G.
Insalata di pomodori e origano
Pane S.G.
Frutta di stagione

MERCOLEDI'

Risotto alla parmigiana
Petto di pollo al pomodoro
Zucchine trifolate
Pane S.G.
Frutta di stagione

MERENDA SCUOLA INFANZIA

Pane S.G. olio e origano

GIOVEDI'

Pasta S.G. al pesto S.G.
Filetto di pesce al forno S.G.
Insalata verde
Pane S.G.
Yogurt alla frutta S.G.

VENERDI'

Passato di verdure con pastina S.G.
Hamburger al forno S.G.
Piselli e carote in umido
Pane S.G.
Frutta di stagione

Frutta

Torta paradiso S.G.

Frutta

Pane S.G. e marmellata S.G.

S.G.: SENZA GLUTINE SI INTENDONO ALIMENTI NOTIFICATI AL MINISTERO DELLA SALUTE (d.lgs. 111/92), PRODOTTI RIPORTANTI LA DICITURA "**SENZA GLUTINE**" COME DA REGOLAMENTO UE N. 828/2014, PRODOTTI CON MARCHIO A SPIGA SBARRATA OPPURE INSERITI NEL PRONTUARIO AIC DEGLI ALIMENTI DELL'ANNO CORRENTE.

IL FORMAGGIO FORNITO SARA' A ROTAZIONE FRA QUELLI INDICATI IN RICETARIO