



IL COMUNE DI VARISELLA

ORGANIZZA

CAFFE' CON L'ESPERTO



INCONTRI SU SALUTE E DINTORNI

CICLO DI SERATE

Quattro **MARTEDI'** per incontrarsi insieme ad un esperto su temi legati alla salute e al benessere personale e relazionale - **Per informazioni: 328 0287813 - 3405347750**

29/10/2013 "Ansia, stress e attacchi di panico:
ritrovare la tranquillità interiore"

a cura del Dott. Ivan Bono, Specialista in Psicosintetista e operatore Shiatsu

12/11/2013 "Il cacciatore e la preda: lo stalking
la consapevolezza come strumento vincente di difesa"

a cura del Dott. Franco Romeo Spec. in criminologia clin. e Psichiatria forense

26/11/2013 "Il bullismo a scuola"

*a cura del Dott. ssa Elena Macario Crussi Spec. in Psicologa/psicoterapista
consulente Giudiziario*

10/12/2013 "Mangiare troppo/troppo poco:
i disturbi dell'alimentazione"

a cura delle dott.sse dell'ASL TO 4

*Lilia Gavassa medico dietologo Responsabile Struttura di Dietetica/ Nutrizione
Mari Ela Panzeca, medico psichiatra, Responsabile èquipe per la Diagnostica e
Cura dei Disturbi Alimentari*

Salone Comunale di Varisella, ore 21,00 - **INGRESSO LIBERO**

IL Sindaco