



COMUNE DI VARISELLA BIBLIOTECA

C.le

(Provincia di Torino)

Via Don Giocondo Cabodi n° 4, 10070 VARISELLA - Tel. 011/92.49.375 Fax. 011/92.49.308

e-mail: info@comunevarisella.to.it

C.F. 83002070015 - P.I. 01399790011

IN COLLABORAZIONE CON L'AUSER

ORGANIZZA

YOGA QI GONG

Arte delle posture e del
rilassamento

A cura di Ivan Bono

Dott. in scienze psicologiche e
terapista Shiatsu.

Da Lunedì 9 Ottobre 2017

Dalle ore 21,00 alle 22,15

L'arte del respiro e dei
movimenti fluidi

A cura di Elena Bono

Dott.ssa in psicosintesi
e insegnante Yoga

Da giovedì 5 Ottobre 2017

Dalle ore 18,45 alle 20,00

I due corsi della durata di 15 lezioni
per ritrovare l'armonia del corpo e della mente

Si svolgeranno

Presso il Salone Comunale Via Don G. Cabodi n°4

Informazioni e iscrizioni: biblioteca.varisella@gmail.com

cell:/ 3466946550 /328028781 /3343798791