Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette, ad esempio tramite la saliva, tossendo e starnutendo, oppure attraverso contatti diretti personali che possono avvenire ad esempio attraverso le mani, toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi.

Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del virus, e quindi la via di trasmissione da temere è soprattutto quella respiratoria, non quella da superfici contaminate. E' comunque sempre utile ricordare l'importanza di una corretta igiene delle superfici e delle mani.

È infatti possibile ridurre il rischio di infezione, proteggendo se stessi e gli altri, seguendo alcuni accorgimenti:

Proteggi te stesso

Il lavaggio delle superfici di lavoro ad inizio e fine turno o in caso di sospetta contaminazione è importante per prevenire l'infezione. Il lavaggio può essere effettuato con una soluzione alcolica (alcol almeno al 75%).

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono fondamentali per prevenire l'infezione. Bisogna lavarsi le mani accuratamente con acqua e sapone per almeno 20 secondi. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani con almeno il 60% di alcol.

Le mani vanno lavate spesso: dopo aver tossito/starnutito, all'inizio ed al termine del turno di lavoro, prima durante e dopo il contatto con il cibo, prima di mangiare, dopo essere andati in bagno, o, più in generale, quando le mani sono sporche in qualunque modo.

Non è attualmente raccomandato l'utilizzo generalizzato di mascherine chirurgiche

Proteggi gli altri

Se hai una qualsiasi infezione respiratoria copri naso e bocca quando tossisci e/o starnutisci (gomito interno/fazzoletto).

Se hai usato un fazzoletto buttalolo dopo l'uso;

Lavati le mani dopo aver tossito/starnutito.