

# COMUNE DI VARISELLA BIBLIOTECA C.le

(Provincia di Torino)

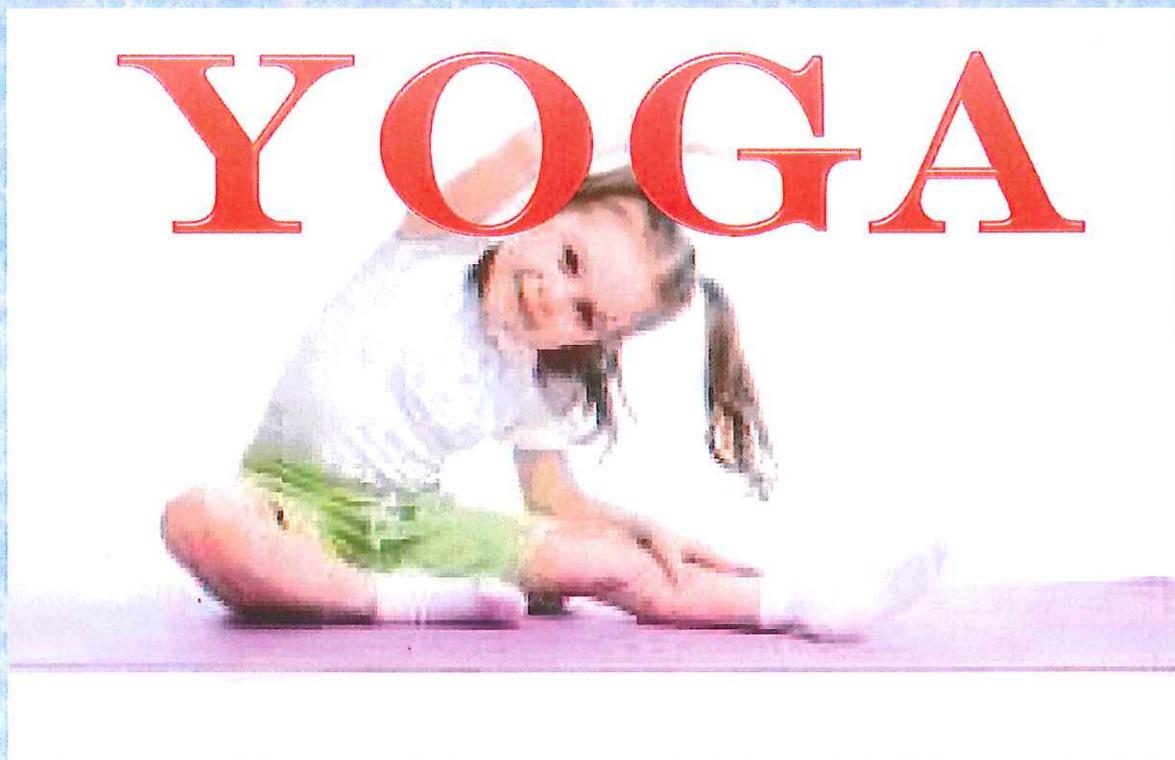
Via Don Giocondo Cabodi n° 4, 10070 VARISELLA - Tel. 011/92.49.375 Fax. 011/92.49.308

e-mail: info@comunevarisella.to.it

C.F. 83002070015 – P.I. 01399790011

**IN COLLABORAZIONE CON L'AUSER**

**ORGANIZZA**



**LA PRATICA YOGA MIGLIORA IL RAPPORTO TRA MENTE E CORPO**

**-FAVORISCE LA DISTENSIONE MUSCOLARE NERVOSA**

**-INCREMENTA LA CAPACITA' RESPIRATORIA**

**-STIMOLA IL SISTEMA IMMUNITARIO E LA FIDUCIA IN SE STESSI**

**DA LUNEDI' 15 FEBBRAIO FINO A FINE MAGGIO**

**DALLE ORE 21'00 ALLE 22'15**

**PRESSO IL SALONE COMUNALE VIA CABODI 4**

**A CURA DI**

**DOTT. IVAN BONO, BIOFISICO E DOTTORE IN SCIENZE PSICOLOGICHE**

**COUNSELOR IN PSICOSINTESI E TERAPISTA SHIAZU**

**INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: 3466946550 / 3280287813/**

**3391254408**