

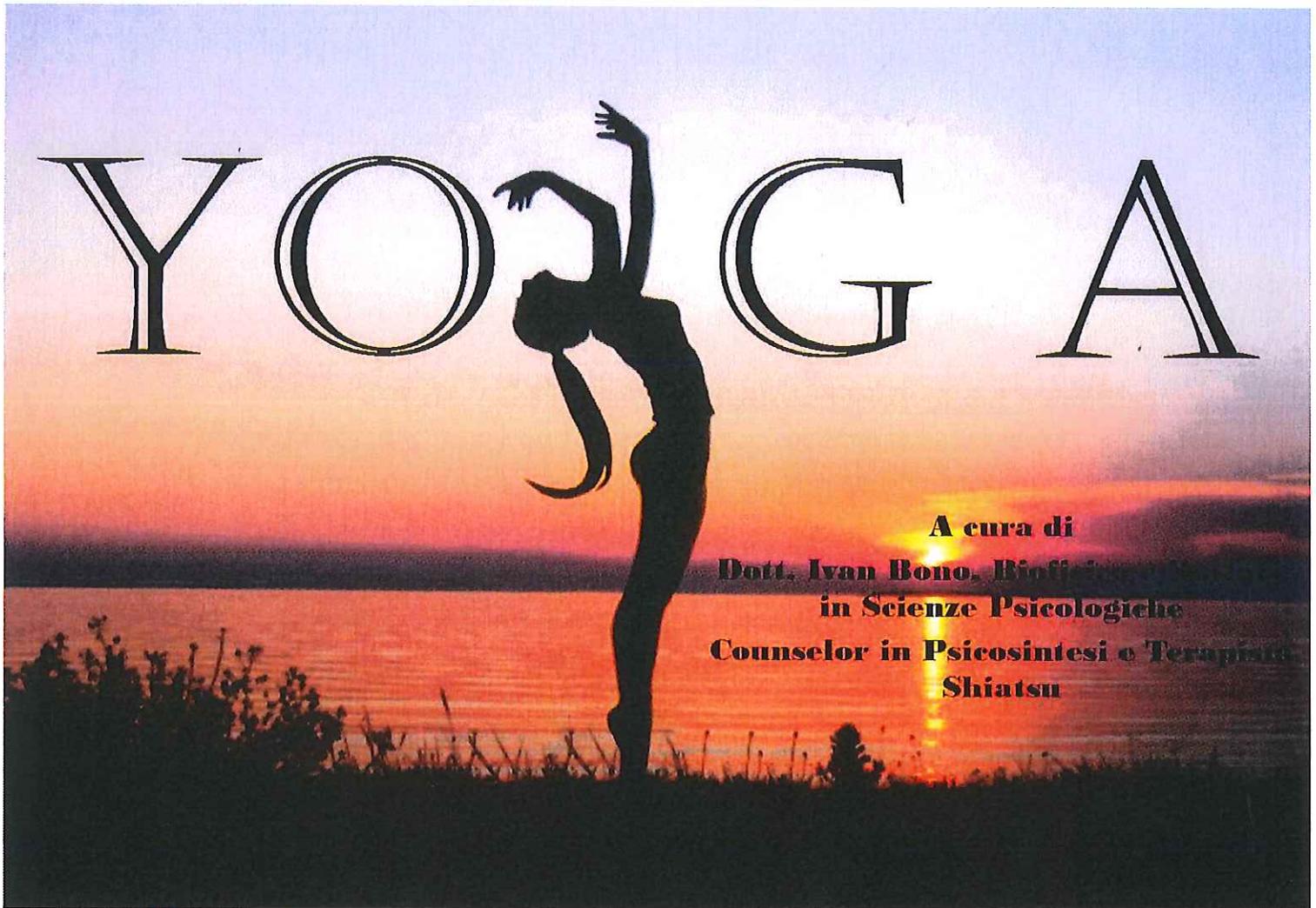


# COMUNE DI VARISELLA BIBLIOTECA C.le

(Provincia di Torino)  
Via Don Giocondo Cabodi n° 4, 10070 VARISELLA - Tel. 011/92.49.375 Fax. 011/92.49.308  
e-mail: [info@comunevarisella.to.it](mailto:info@comunevarisella.to.it)  
C.F. 83002070015 - P.I. 01399790011

IN COLLABORAZIONE CON L'AUSER

## ORGANIZZA



A cura di  
**Dott. Ivan Bono, Biologo Nutrizionista**  
**in Scienze Psicologiche**  
**Counselor in Psicopsintesi e Terapie**  
**Shiatsu**

- La pratica yoga migliora il rapporto tra corpo e mente**
- favorisce la distensione muscolare e nervosa
  - Incrementa la capacità respiratoria
  - Stimola il sistema immunitario e la fiducia in se stessi

15 LEZIONI

**DA LUNEDI' 10 OTTOBRE 2016**

Dalle ore 21,00 alle 22,15

Presso il salone Comunale Via Don. G. Cabodi 4

Informazioni e iscrizioni: cell:346.6946550  
Email : [biblioteca.varisella@gmail.com](mailto:biblioteca.varisella@gmail.com)