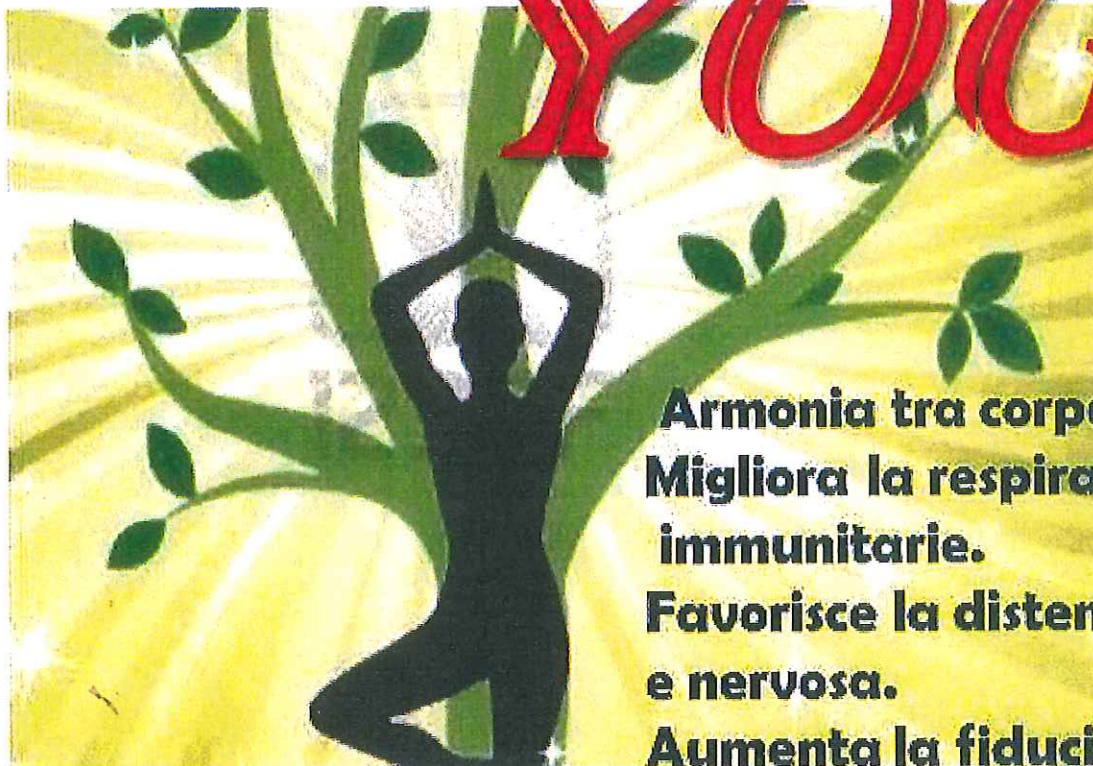




Comune di Varisella Biblioteca

In collaborazione con l'Auser
organizza

YOGA



**Armonia tra corpo e mente.
Migliora la respirazione e le difese
immunitarie.
Favorisce la distensione muscolare
e nervosa.
Aumenta la fiducia in se stessi.**

**A cura di
Dott. Ivan Bono, Dottore in Scienze Psicologiche
Counselor in Psicosintesi e Terapista Shiatsu**

12 LEZIONI

DA LUNEDÌ 20 FEBBRAIO 2017

DALLE ORE 21,00 ALLE 22,15

PRESSO IL SALONE COMUNALE

VIA DON GIOCONDO CABODI 4 VARISELLA

PER ISCRIZIONI:

biblioteca.varisella@gmail.com

cell 3466946550