COMUNE DI VARISELLA BIBLIOTECA C.le

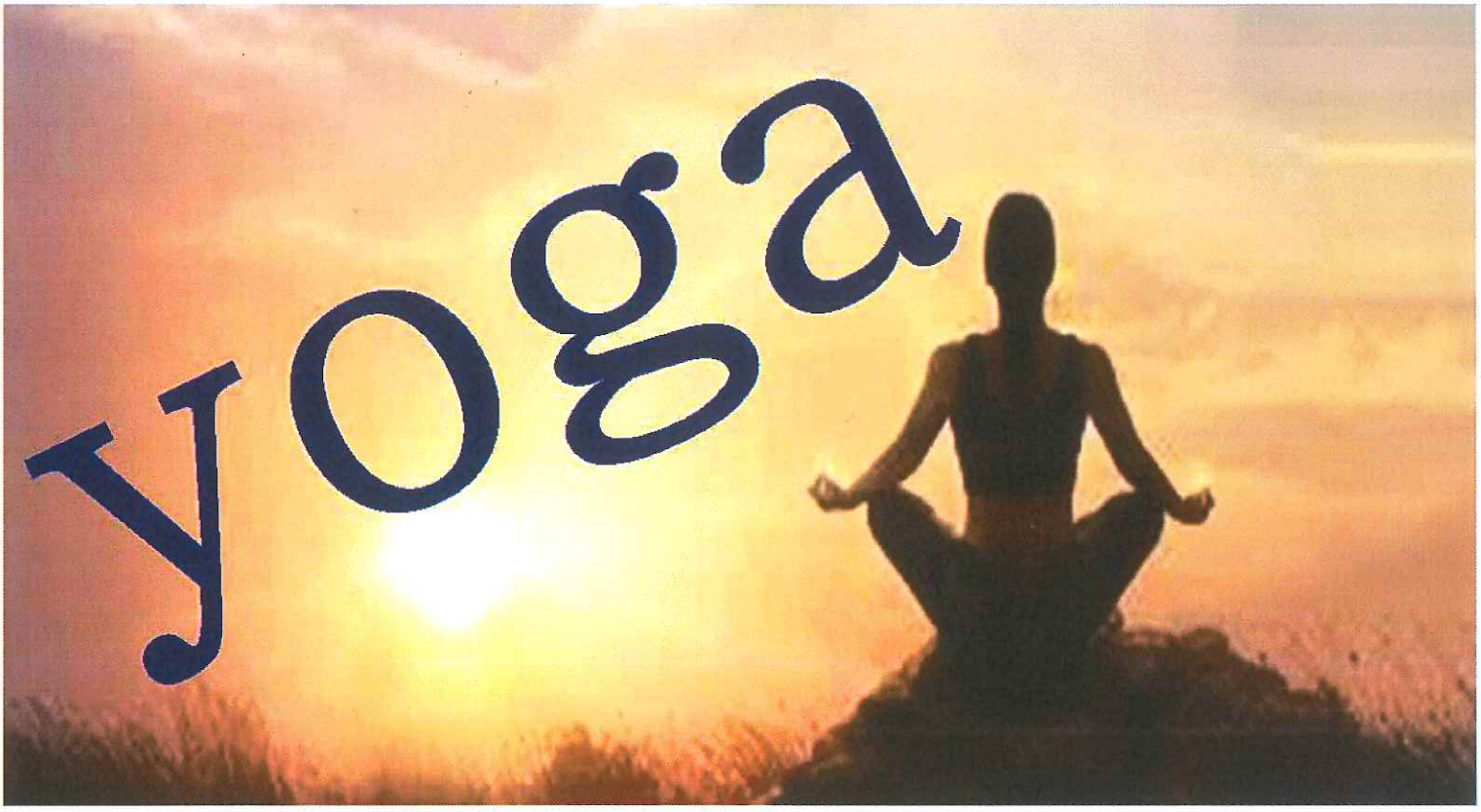
(Provincia di Torino)

Via Don Giocondo Cabodi n° 4, 10070 VARISELLA - Tel. 011/92.49.375 Fax. 011/92.49.308

e-mail: info@comunevarisella.to.it

C.F. 83002070015 – P.I. 01399790011

ORGANIZZA



La pratica yoga migliora il rapporto tra corpo e mente

-favorisce la distensione muscolare e nervosa

-Incrementa la capacità respiratoria

-Stimola il sistema immunitario e la fiducia in se stessi

15 LEZIONI

DA LUNEDI' 7 OTTOBRE 2019

Dalle ore 21,00 alle 22,15

Presso il salone Comunale Via Cabodi 4

A cura

Dott. Ivan Bono, Biofisico e Dottore in Scienze psicologiche

Counselor in Psicosintesi e Terapista Shiatsu

Informazioni e iscrizioni: 3466946550 - 3280287813